



Actuemos contra el mosquito. Conocé las recomendaciones para prevenir el dengue

Descartá aquellos objetos que puedan servir de criadero y seguí estas recomendaciones.

¿Cómo se transmite?

El dengue es una enfermedad viral transmitida por la picadura del mosquito *Aedes aegypti*, conocido como el mosquito “hogareño” por sus hábitos domiciliarios. Es de color oscuro con franjas y manchas blancas y se cría en recipientes con agua. La picadura de este mosquito, además de dengue, puede transmitir otras arbovirosis como Zika y chikungunya.

Cuando el mosquito se alimenta con sangre de una persona enferma de dengue, y luego pica a otras personas, puede transmitir esta enfermedad. El contagio se produce principalmente por la picadura de los mosquitos infectados, nunca de forma directa de una persona a otra, ni a través de objetos o de la leche materna.

SÍNTOMAS

- Fiebre (38° o más) acompañada de uno o más de los siguientes síntomas:
- Dolor de cabeza, detrás de los ojos, muscular y/o de articulaciones
- Náuseas y/o vómitos
- Cansancio intenso
- Aparición de manchas en la piel
- Picazón
- Sangrado de nariz y/o encías
- Ante la presencia de fiebre y cualquiera de estos síntomas se debe acudir de manera inmediata al centro de salud más cercano para recibir el tratamiento adecuado.

PREVENCIÓN

La medida más importante de prevención es la eliminación de todos los criaderos de mosquitos, es decir, de todos los recipientes u objetos que puedan acumular agua. Por ello, es fundamental:

- Eliminar todos los recipientes en desuso que puedan acumular agua (como latas, botellas, neumáticos).
- Si los recipientes no pueden eliminarse porque se usan de modo frecuente, debe evitarse el acceso del mosquito a su interior. Para ello se recomienda: tapar tanques, aljibes y/o cisternas; dar vuelta baldes, palanganas, tambores, etc.; vaciar y cepillar frecuentemente objetos que puedan acumular agua y poner al resguardo bajo techo recipientes (por ejemplo, botellas retornables).
- Cambiar el agua de bebederos de animales, colectores de desagües, de aire acondicionado o lluvia, dentro y fuera de la casa, cada 3 días. Recordar frotar las paredes de los recipientes con una esponja o cepillo a fin de desprender los huevos del mosquito que puedan estar adheridos.
- Rellenar los floreros y portamacetas con arena húmeda.
- Mantener los patios y jardines limpios, ordenados y desmalezados.
- Limpiar canaletas y desagües de lluvia de los techos.
- Verter agua hirviendo en las rejillas y colocar tela mosquitera.

¿Cómo evitar las picaduras del mosquito?

Además de las acciones de prevención, también es importante prevenir las picaduras del mosquito. Para ello:

- Usar siempre repelentes, siguiendo cuidadosamente las recomendaciones del envase.
- Utilizar ropa clara que cubra los brazos y las piernas, especialmente durante las actividades al aire libre.
- Colocar mosquiteros en puertas y ventanas, y cuando sea posible usar ventiladores o aire acondicionado en las habitaciones.
- Proteger cunas y cochecitos de bebés con telas mosquiteras.
- Utilizar repelentes ambientales como tabletas (interior) y espirales (exterior).

IMPORTANTE: Ante estos síntomas, no te automediques.

No tomes aspirina, ibuprofeno, ni te apliques medicamentos inyectables. Acercate a un prestador de salud convenido para que te indiquen el tratamiento adecuado y utilizá repelentes para evitar ser picado nuevamente por los mosquitos.

IMPORTANTE: Las personas embarazadas deben extremar los cuidados para protegerse de las picaduras

Guía práctica

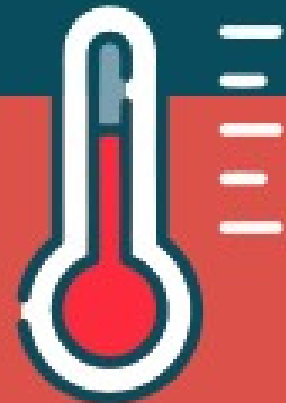
Manejo de Dengue

A black silhouette of a mosquito is positioned to the right of the main title. The mosquito is shown in profile, facing right, with its wings spread and its long legs extended downwards. The body is dark with some lighter spots on the abdomen.

Enfermedad viral transmitida
a través de la picadura del
mosquito *Aedes aegypti*.

Caso sospechoso de Dengue

Fiebre de menos de 7 días de evolución, sin síntomas respiratorios



y

2 o más

- Náuseas/vómitos.
- Exantema.
- Mialgias, artralgias.
- Cefalea/dolor retroocular.
- Petequias/prueba del torniquete positiva.
- Leucopenia, plaquetopenia.
- Anorexia, malestar general, diarrea.

o cualquier signo de gravedad:

- Shock séptico o dificultad respiratoria (debido a extravasación grave de plasma).
- Sangrado grave: hematemesis, melena, metrorragia voluminosa, sangrado del SNC.
- Sangrado de mucosas.
- Compromiso grave de órganos, como daño hepático (AST o ALT ≥ 1000 UI), SNC (alteración de conciencia), corazón (miocarditis) u otros órganos.

o cualquier signo de alarma:

- Dolor abdominal intenso o dolor a la palpación del abdomen.
- Vómitos persistentes.
- Acumulación de líquidos (ascitis, derrame pleural, derrame pericárdico).
- Sangrado de mucosas.
- Letargo / irritabilidad.
- Hipotensión postural (lipotimia).
- Hepatomegalia >2 cm.
- Aumento progresivo del hematocrito.

Acciones a tomar

FASE DE DENGUE

1

Identificar Fecha de Comienzo de Síntomas

FEBRIL
1-7 días

CRÍTICA
Al caer la fiebre por 48 hs
3-7 días

DE RECUPERACIÓN
7-10 días

ESTADO HEMODINÁMICO Y DE HIDRATACIÓN

2

- Controlar FC
- Relleno capilar
- Extremidades (evaluar perfusión: ver temperatura, coloración)
- Presión arterial (evaluar Hipotensión y Presión de pulso: diferencia entre presión sistólica y diastólica)
- Intensidad del Pulso periférico
- Ritmo respiratorio, Diuresis

Detectar deshidratación, hipotensión y shock

3

SIGNOS DE ALARMA

- Vómitos persistentes
- Acumulación de líquidos (ascitis, derrame pleural, derrame pericárdico)
- Dolor abdominal Intenso
- Irritabilidad
- Somnolencia
- Sangrado
- Hepatomegalia Brusca
- Aumento progresivo del Hematocrito

4

CONDICIONES COEXISTENTES O RIESGO SOCIAL

- Embarazo
- Menores de 6 meses
- Mayores de 65 años
- Obesidad
- Dengue previo
- Diabetes mellitus
- EPOC
- HTA y otras enfermedades cardiovasculares
- Inmunosupresión
- Enfermedades hematológicas crónicas (por ej. anemia células falciformes, púrpura)
- Otras comorbilidades

5

LABORATORIO

- Sangre y orina para el diagnóstico
- Hemograma con plaquetas según disponibilidad y criterio médico
- Otros según comorbilidades, signos de alarma y examen físico